

Italian World Hearing Day 2025

IV° giornata di sensibilizzazione sulle
malattie dell'orecchio e conseguenti
disturbi uditivi

Data:

5 marzo 2025

Titolo:

LA SORDITA' SIAMO NOI....

Tema OMS:

Cambia mentalità: Dai valore a te stesso

Un udito sano per tutti: facciamo in modo che diventi realtà



LA SORDITÀ SIAMO NOI...

5 MARZO 2025

QUARTA GIORNATA NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE
SULLE MALATTIE DELL'ORECCHIO E CONSEGUENTI DISTURBI UDITIVI



Associazioni dei Pazienti + Società Scientifiche





VENERDI' 5 MARZO 2025

Ore 10.00

Sala "Caduti di Nassiriya", Roma

CONFERENZA STAMPA

“LA SORDITA’ SIAMO NOI”

Cosa fare?

✓ incontri pubblici

✓ conferenze

✓ Interviste

✓ screening

✓ eventi ...



AMANTI DELLA MUSICA!

Dai valore a te stesso per un ascolto sicuro durante gli eventi dal vivo



Chiedi i tappi per le orecchie molti locali li offrono gratuitamente

Utilizza zone silenziose per riposare le orecchie

Monitora i livelli sonori con un'applicazione per smartphone per il controllo dei decibel

Prenditi una "giornata tranquilla" dopo l'evento per permettere alle orecchie di riprendersi

Scegli i posti a sedere lontano dagli altoparlanti per ridurre l'esposizione al suono

Sostieni gli impianti audio che seguano gli standard di ascolto sicuro



Materiale

DAI VALORE A TE STESSO PER LA CURA DELL'ORECCHIO E DELL'UDITO

Garantire una buona salute uditiva per tutta la vita



1 Proteggi il tuo udito
Mantieni il livello massimo del volume al di sotto del 60%
Utilizza tappi per le orecchie negli ambienti rumorosi



2 Richiedi un test dell'udito per
Neonati e bambini in età scolastica
Chiunque abbia più di 50 anni



3 Controlla il tuo udito
Utilizza App per la valutazione dell'udito annualmente
Esegui una visita medica se il risultato è alterato



4 Utilizza la Tecnologia Assistiva
Le protesi acustiche o gli altri dispositivi, se consigliato, possono migliorare il tuo ascolto
I sottotitoli e il linguaggio dei segni possono rendere le informazioni più accessibili



5 Resta aggiornato
Educa alle buone pratiche di cura dell'orecchio
Diffondi la consapevolezza nella tua comunità

GAMERS!

Dai valore a te stesso quando giochi ai videogiochi



Scegli dispositivi di gioco e videogiochi con **funzioni di ascolto sicuro**

Utilizza cuffie con cancellazione di rumore

Scegli dispositivi con controllo temporizzato dello schermo o parentale **per impostare i limiti per ogni sessione di gioco**

Predisponi uno spazio di gioco tranquillo per ridurre al minimo i rumori di sottofondo

Sostieni gli sviluppatori di videogiochi affinché includano **funzioni di ascolto sicuro** in tutti i prodotti



Sui siti
SIO e SIAF

